Trainingsschema Sportpark Ockenburgh seizoen 2019-2020

(versie 5 september 2019)

Maandag															
Maandag	**Veld 1A**	**Veld 1B**	**Veld 2**	**Veld 3A**	**Veld 3B**	**Veld 4A**	**Veld 4B**	**Veld 5**	**Veld 6A**	**Veld 6B**	**Veld 7A**	**Veld 7B**	**Veld 8A**	**Veld 8B**	**Maandag**
16:00											ISH		ISH		16:00
16:15															16:15
16:30															16:30
16:45															16:45
17:00															17:00
17:15		JO9-5&6		JO9-1&2	JO8-1&2				JO11-3&4	JO8-3&4					17:15
17:30						JO10-1&2	JO13-1								17:30
17:45															17:45
18:00															18:00
18:15	JO13-3			Toofan JO10-1	JO11-1&2				JO12-4	JO11- 5&6	JO12-1 &2	JO10-3&4	JO9-3&7	MO13-1	18:15
18:30		MO17-1													18:30
18:45						JO15-2	JO14-2								18:45
19:00															19:00
19:15	JO13-4			Toofan 1 Za	PGS G teams						JO14-1	MO15-2	JO14-3&4		19:15
19:30		JO17-2							JO17-3&4						19:30
19:45															19:45
20:00						DA 30+					JO17-1	JO19-1	JO19-2&3		20:00
20:15															20:15
20:30															20:30
20:45															20:45
21:00															21:00
21:15															21:15
21:30															21:30
21:45															21:45
22:00															22:00

Trainingsschema Sportpark Ockenburgh seizoen 2019-2020

(versie 5 september 2019)

Dinsdag	Veld 1A	Veld 1B	Veld 2	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5	Veld 6A	Veld 6B	Veld 7A	Veld 7B	Veld 8A	Veld 8B	Dinsdag
							Dinsdag								
16:00											ISH		ISH		16:00
16:15															16:15
16:30															16:30
16:45						Reservering oefenwedstrijden									16:45
17:00															17:00
17:15															17:15
17:30															17:30
17:45		JO15-1		JO10- 1&2					JO8-1&2	MO13-1&2					17:45
18:00					JO13-1	JO14-1	JO11-1&2				JO12-1	JO13-2	Reservering oefenwedstrijden		18:00
18:15	MO19-1														18:15
18:30															18:30
18:45									MO15-1						18:45
19:00												MO15-3			19:00
19:15				Toofan zo selectie	Toofan zo selectie						JO17-1				19:15
19:30						Reservering oefenwedstrijden									19:30
19:45															19:45
20:00	PGS selectie				DH selectie + Keeperstraining				VR1	VR2	DH4	DH2	VR3	JO19-1	20:00
20:15															20:15
20:30															20:30
20:45															20:45
21:00															21:00
21:15															21:15
21:30															21:30
21:45															21:45
22:00															22:00

Trainingsschema Sportpark Ockenburgh seizoen 2019-2020

(versie 5 september 2019)

Woensdag	Veld 1A	Veld 1B	Veld 2	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5	Veld 6A	Veld 6B	Veld 7A	Veld 7B	Veld 8A	Veld 8B	Woensdag
15:00											ISH		ISH		15:00
15:15															15:15
15:30				Frame football											15:30
15:45															15:45
16:00					JO10-6	JO7			JO8-3,4,5&6						16:00
16:15															16:15
16:30				Wisselen											16:30
16:45				JO9-1&2											16:45
17:00					Keepers-16	JO10-3,4&5	JO11-3&4		JO9-3&4 JO12-2	JO9-6,7&8					17:00
17:15															17:15
17:30															17:30
17:45															17:45
18:00	Toofan JO10-1	JO13-4		MO15-2		JO10-7&8	JO12- 3&4		JO11-5&6	JO13-3	JO14-4	JO14-3	Reservering oefenwedstrijden	JO15-2	18:00
18:15															18:15
18:30															18:30
18:45															18:45
19:00	Toofan 1 Za				JO14-2	JO19-2&3			Reservering oefenwedstrijden		MO17-1	JO17-2	JO17-3&4		19:00
19:15															19:15
19:30															19:30
19:45				DH 7											19:45
20:00															20:00
20:15															20:15
20:30															20:30
20:45															20:45
21:00															21:00
21:15															21:15
21:30															21:30
21:45															21:45
22:00															22:00

Trainingsschema Sportpark Ockenburgh seizoen 2019-2020

(versie 5 september 2019)

Donderdag	Veld 1A	Veld 1B	Veld 2	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5	Veld 6A	Veld 6B	Veld 7A	Veld 7B	Veld 8A	Veld 8B	Donderdag
16:00											ISH		ISH		16:00
16:15															16:15
16:30															16:30
16:45															16:45
17:00				JO8-1&2	PGS ass 1 + 2										17:00
17:15															17:15
17:30															17:30
17:45									JO10- 1&2	JO15-1					17:45
18:00				JO11-1&2		JO13-2	JO13-1				VR1	MO19-1	MO13-1&2	MO15-3	18:00
18:15	MO15-1	VR2													18:15
18:30															18:30
18:45															18:45
19:00				JO17-1	JO14-1				DH 8 & DH 10				JO12- 1		19:00
19:15															19:15
19:30	Toofan zo selectie		PGS 3, 4 en VE1			DH VE1 & DH 5	DH 4				JO19-1	DH 2			19:30
19:45															19:45
20:00				PGS selectie									DH 1		20:00
20:15															20:15
20:30									DH 6 & DH 9						20:30
20:45											DH 3				20:45
21:00															21:00
21:15															21:15
21:30															21:30
21:45															21:45
22:00															22:00

Trainingsschema Sportpark Ockenburgh seizoen 2019-2020

(versie 5 september 2019)

Vrijdag														
Vrijdag	**Veld 1A**	**Veld 1B**	**Veld 2**	**Veld 3A**	**Veld 3B**	**Veld 4A**	**Veld 4B**	**Veld 5**	**Veld 6A**	**Veld 6B**	**Veld 7A**	**Veld 7B**	**Veld 8A**	**Veld 8B**	**Vrijdag**
16:00				DH Techniek training					ISH		ISH		ISH		16:00
16:15															16:15
16:30															16:30
16:45															16:45
17:00				DH Techniek training	Keepers school	JO9-5	JO10-6								17:00
17:15															17:15
17:30															17:30
17:45															17:45
18:00				DH Techniek training		JO12-4			JO9- 4,8 JO8- 5,6		JO10- 5,7 & 8				18:00
18:15															18:15
18:30															18:30
18:45															18:45
19:00															19:00
19:15															19:15
19:30				Toofan zo overige senioren		7x7 Comp			7x7 Comp		7x7 Comp				19:30
19:45															19:45
20:00															20:00
20:15															20:15
20:30															20:30
20:45															20:45
21:00															21:00
21:15															21:15
21:30															21:30
21:45															21:45
22:00															22:00